ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2024	al	24	5	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad. 1 "CONOCIENDO Y APRENDIENDO". Sesión: Conversatorio cuidados en la salud oral
Actividad 2. "HABLEMOS DE LO NUESTRO" Sesión: Recorrido Legal
Actividad 3. "LOS DERECHOS SON CONMIGO" Sesión: taller sobre el derecho a la recreacion, el ambiente sano y valores grupales
Actividad 4. "MIS DEBERES" Sesión: El taller "Basta a la Discriminación" se enfoca en sensibilizar y educar a los participantes sobre los efectos nocivos de la discriminación en la sociedad.
Actividad 5. "FORTALEZCO MIS HABILIDADES SOCIALES Y LIDERAZGO" sesión: empatia.
Actividad 6: FORTALECIEMIENTO DE ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN: sesión: realización de apertura de Buzón de sugerencias.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mary Luz Fernandez Moreno - Trabajadora social, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la participación y cooperación en las personas mayores mediante la garantía de sus derechos y deberes adquiridos en la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Fomentar la participación de las personas mayores con el reconocimiento de las politicas publicas distritales.

Objetivo de actividad 3 y 4 Propiciar en las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa María el reconocimiento como sujetos de derechos y deberes en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana.

Objetivo de actividad 5 y 6.Fortalecer habilidades sociales en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Casa Santa María en los diferentes espacios de participación ciudadana.

3.3. METODOLOGIA

El taller presenta tres fases:en la primera fase se establecen los propositos a alcanzar realizando dinamica de presentacion o rompe hielo como forma introductoria a la tematica. En la segunda fase sera el desarrollo de la actividad central mediante varias estrategias, para ir apropiando conocimientos e interactuando con el resto del grupo donde con la exposicion de conocimientos y experiencias se logre abordar el tema y afianzar informacion por parte de los profesionales de la comunidad de cuidado.
En la tercera fase se dedicara tiempo para realizar las reflexiones convenientes sobre la ejecucion de la actividad y el desempeño del grupo, valorando si se alcanzaron los objetivos, las estrategias empleadas, los tiempos destinados a cada actividad, asi como el desarrollo de las mismas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. (21/05/2024) "CONOCIENDO Y APRENDIENDO". Sesión: Conversatorio cuidados en la salud oral Presentación del conversatorio: En este momento, se dará inicio al evento con una introducción sobre el propósito y los objetivos del conversatorio. Se presentarán los temas a tratar y se destacará la importancia de los cuidados en la salud oral.
	Actividad 2. (07/05/2024). "Hablemos de lo nuestro" G 1- Sesión: Ley 1251 de 2008. Se invitan a los integrantes del grupo 1, para que participen en el encuentro grupal a realizarse en el patio principal, se les indica que se dará continuidad al tema de las normas a favor de las personas mayores en el distrito y en Colombia. Se les explica que la metodología será conversatorio y lluvia de ideas.
	Actividad 3: (16/05/2024) LOS DERECHOS SON CONMIGO" Sesión: taller sobre el derecho a la recreacion, el ambiente sano y valores grupales: Introducción al taller: Se da inicio al taller con una breve presentación sobre el tema del derecho a la recreación, el ambiente sano y los valores grupales. Se explican los objetivos del taller y se motiva a los participantes a participar activamente en las actividades propuestas. Durante esta fase, se llevan a cabo diferentes dinámicas participativas diseñadas para promover la reflexión y el aprendizaje sobre el tema. Estas actividades pueden incluir juegos de roles, ejercicios de trabajo en equipo y debates grupales.
	Actividad 4. (04/05/2024) MIS DEBERES El taller "Basta a la Discriminación" se enfoca en sensibilizar y educar a los participantes sobre los efectos nocivos de la discriminación en la sociedad. Se inicia el taller con una introducción dinámica que busca sensibilizar a los participantes sobre la importancia del tema y los efectos negativos de la discriminación en la vida de las personas y en la sociedad en general. Se utilizan ejemplos concretos y casos reales para ilustrar la diversidad de situaciones discriminatorias.
	Actividad 5. (06/05/2024). "FORTALEZCO MIS HABILIDADES SOCIALES Y LIDERAZGO" Se hace el llamado a todas las personas mayores durante el refrigerio de la mañana, invitándolos a participar en la sala de televisión para compartir y reflexionar a partir de la presentación de un video corto. Se les explica el objetivo, metodología y hora.
	Actividad 6: (03, 10,17,24/05/2024) Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión Realización de apertura de Buzón de sugerencias). La sesión comenzó, con una breve introducción por parte del facilitador, quien explicó el propósito y la importancia del buzón de sugerencias como una herramienta para fomentar la participación y mejorar continuamente nuestros procesos. Se revisaron algunas de las sugerencias recibidas previamente para destacar la importancia de este canal de comunicación y la acción tomada en respuesta a algunas de ellas.
	Actividad 1. (21/05/2024) "CONOCIENDO Y APRENDIENDO". Sesión: Conversatorio cuidados en la salud oral, se continua con la socializacion de informacion del tema de salud oral por parte de odontologa de la subred norte: Durante esta fase, se llevarán a cabo las exposiciones de los expertos en odontología. Cada ponente compartirá sus conocimientos sobre las últimas investigaciones, tendencias y prácticas innovadoras en el campo del cuidado dental. Se abordarán temas como la prevención de enfermedades bucales, técnicas de cepillado efectivas, el uso adecuado de productos dentales, entre otros.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2. (07/05/2024). "Hablemos de lo nuestro" G 1- Sesión: Ley 1251 de 2008. Se da inicio con una lluvia de ideas donde se exploran los conocimientos previos de los participantes. Se centra la actividad en la temática dando lectura de los artículos 6. Deberes del Estado, la Sociedad civil y la Familia. A medida que se avanza se compagina cada uno de los deberes del Estado, la Sociedad y la Familia con el deber que ello le genera a las personas mayores.
	Actividad 3: (16/05/2024) LOS DERECHOS SON CONMIGO" Sesión: taller sobre el derecho a la recreacion, el ambiente sano y valores grupales: Exploración de los beneficios de la recreación: Se profundiza en los beneficios de la recreación para la salud física y mental de las personas. Se discute cómo la participación en actividades recreativas puede contribuir al bienestar emocional, social y psicológico de los individuos. Se analiza la relación entre la recreación y la conservación del medio ambiente. Se exploran formas de disfrutar de actividades recreativas de manera sostenible y se destacan la importancia de proteger los espacios naturales para futuras generaciones.
	Actividad 4. (04/05/2024) MIS DEBERES El taller "Basta a la Discriminación" se continua presentando casos concretos de discriminación que han ocurrido en la sociedad, ya sea en el ámbito laboral, educativo, social, o familiar. Los participantes analizan estos casos en grupos pequeños y comparten sus opiniones y reflexiones sobre las causas y consecuencias de la discriminación, así como las posibles estrategias para prevenirla y combatirla.
	Actividad 5. (06/05/2024). "FORTALEZCO MIS HABILIDADES SOCIALES Y LIDERAZGO" Se hace una introducción del tema enfocando el objetivo de fortalecer *habilidades sociales en espacios de participación ciudadana*, se les resalta que la *comunidad de cuidado es el lugar* por excelencia para fortalecer este tipo de habilidades, se toma el tema del voluntariado de personas mayores para personas mayores que se está promoviendo como parte del proyecto de vida de algunos participantes. Para entrar en el tema central se proyecta el video "Jesús Dijo Esto Sobre Hacer El Bien a los Demas Ayudar al Prójimo", https://www.youtube.com/watch?v=53Hq7bwg-ZY . En un primer momento se proyecta sin pausarlo, en un segundo momento se va pausando y analizando de qué forma cada uno puede ir poniendo en practica la vocación de servicio que promueve el video.
	Actividad 6: (03, 10,17,24/05/2024) Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión Realización de apertura de Buzón de sugerencias). Se procedió a la apertura oficial del buzón de sugerencias, donde se invitó a todos los empleados a presentar sus ideas y comentarios de manera anónima o identificada, según su preferencia. Durante la sesión, se recopilaron diversas sugerencias relacionadas con mejoras en la comunicación interna, el ambiente de trabajo y la eficiencia operativa.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. (21/05/2024) "CONOCIENDO Y APRENDIENDO". Sesión: Conversatorio cuidados en la salud oral se da paso a la sesión de preguntas y respuestas: En este momento, los asistentes tendrán la oportunidad de plantear sus preguntas a los expertos. Los ponentes responderán a las preguntas de la audiencia, brindando claridad y profundizando en los temas tratados durante las ponencias.
	Para el cierre se hace una reflexión sobre los beneficios que el Estado ofrece a las personas mayores en las comunidades de cuidado, se hace un listado de los deberes que ellos tienen, haciendo énfasis en el techo cuyo deber es el cuidar las instalaciones y los recursos, la alimentación y su deber de ser agradecidos y no desperdiciar la comida ni despreciarla. Así se reflexiona sobre varios deberes analizados de este articulo 6.
	Actividad 3: (16/05/2024) LOS DERECHOS SON CONMIGO" Sesión: taller sobre el derecho a la recreacion, el ambiente sano y valores grupales: 5.Reflexión sobre valores grupales: Se invita a los participantes a reflexionar sobre la importancia de los valores grupales como el respeto, la solidaridad y la tolerancia en el contexto de la recreación y el ambiente sano. Se promueve el diálogo y el intercambio de experiencias para fortalecer la cohesión grupal.
	Actividad 4. (04/05/2024) MIS DEBERES El taller "Basta a la Discriminación" se enfoca en sensibilizar y educar a los participantes sobre los efectos nocivos de la discriminación en la sociedad. Se invita a expertos en el tema y a personas que han experimentado la discriminación a compartir sus experiencias y conocimientos con los participantes. Estas charlas y testimonios ofrecen perspectivas adicionales y enriquecen el debate, permitiendo a los participantes aprender de experiencias reales y entender la importancia de tomar acción contra la discriminación.
	Actividad 5. (03/04/2024). Fortalezco mis Habilidades Sociales y de Liderazgo-Para el cierre, se dan ejemplos de los servicios que pueden brindar a sus pares, tomando las acciones de algunas personas mayores que de manera desinteresada ya están ejerciendo este tipo de "voluntariado". A *manera de conclusiones refieren: que al tener mas tiempo libre en la etapa de la vejez* se puede ocupara este, *en ayudar a otras personas* especialmente cuando ingresan a la comunidad de cuidado. También se indica que es necesario trabajar habilidades sociales desde la comunicación asertiva y la empatía para brindar un buen servicio o apoyo social entre pares.
	Actividad 6: (03, 10,17,24/05/2024) Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión Realización de apertura de Buzón de sugerencias).Se discutieron los próximos pasos, incluyendo la revisión y análisis de todas las sugerencias recibidas, así como la implementación de aquellas que se consideren viables y beneficiosas para la organización. Se cerró la sesión con un agradecimiento a todos los participantes por su contribución y se reiteró el compromiso de la empresa con la transparencia y la mejora continua.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en Trabajo Social 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	
Formatos Buzon	
Impresora	
Esferos	
Celular con camara	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Actividad 1. (21/05/2024) "CONOCIENDO Y APRENDIENDO". Sesión: Conversatorio cuidados en la salud oral Clausura del evento: Se dará por finalizado el conversatorio con palabras de agradecimiento a los participantes, los asistentes y los organizadores por su participación y contribución al evento. Se invitará a los presentes a seguir participando en futuras actividades relacionadas con la salud oral y se genera un espacio de socializacion de las experiencias en salud oral, se sacan conclusiones y se realiza proceso de canalizacion al servicio de odotologia de la subred norte de las personas mayores de la ocmunidad de cuidado.
La actividad se desarrolla según programación del PAI en adición. Como logros se establece las conclusiones grupales donde las personas mayores reconocen los beneficios a manera de deberes que reciben del Estado y la Sociedad Civil. Se hace una reflexión colectiva en las fallas que, como población beneficiaria, están incurriendo. Se avanza en el recorrido por la ley 1251 de 2008 abarcando ya un 60% de la misma. No se presentaron dificultades. Participaron 12 personas mayores. (07/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
Actividad 3: (16/05/2024) LOS DERECHOS SON CONMIGO" Sesión: taller sobre el derecho a la recreacion, el ambiente sano y valores grupales: Se realizan conclusiones finales sobre los temas tratados durante el taller y se enfatiza la importancia de aplicar los conocimientos adquiridos en la vida cotidiana. Se agradece la participación de los asistentes y se invita a continuar reflexionando y promoviendo el derecho a la recreación, el ambiente sano y los valores grupales en la comunidad.
Actividad 4. (04/05/2024) MIS DEBERES El taller "Basta a la Discriminación" Se reserva un espacio al final del taller para que los participantes reflexionen sobre lo aprendido y compartan sus conclusiones y compromisos personales para combatir la discriminación en sus vidas cotidianas y en la sociedad en general. Se fomenta el intercambio de ideas y la colaboración entre los participantes para promover un cambio positivo y duradero.
Actividad 5. (03/04/2024). Fortalezco mis Habilidades Sociales y de Liderazgo: Se da cumplimiento al desarrollo de la actividad en el tiempo programado de adición del PAI. Como logros se cuenta: Las personas mayores identificaron la importancia de dar y recibir ayuda entre pares. El video acercó a personas de diferentes credos o practica religiosa con el centro de la temática "el servicio". Se destaco de manera publica la labor de dos personas mayores que están prestando su ayuda de manera desinteresada a sus pares cuando ingresan al centro. Se concluye entre todos que se debe mejorar la empatía sobre todo con personas de déficit cognitivo. Como alternativa se hace un juego de roles donde una persona debe tratar de hacer entender a otra sin palabras una idea, así para entrar en parte del mundo de aquellos que no pueden expresarse con facilidad. Participaron: 14 personas mayores. (06/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.
Actividad 6: (03, 10,17,24/05/2024) Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión Realización de apertura de Buzón de sugerencias). El equipo de gestión revisará todas las sugerencias recibidas y establecerá un plan de acción para aquellas que se consideren viables. Se enviará un correo electrónico a la secretaria de integracion social para informarles sobre los resultados de la sesión y los próximos pasos a seguir.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Martha Vanegas cc 41781528 Martha Vanegas

Actividad 2. Agustin Amaya cc 17047932 Agustin Amaya

Actividad 3. Luis Molina cc. 5961365.

Actividad 4. Camilo Echeverry cc 10082473. Camilo E.S.

Actividad 5. Israel Suarez cc 19215959

Actividad 6. Rosalba Escobar 51668206

Fecha de evaluación del encuentro: 24/05/2024 Poner último dia de la ejecución de la actividad 24/05/2024

Juan Carlos Rodriguez Bautista : J.C. Rodriguez B.

Mary Luz Fernandez Moreno Mary luz Fernández M.

Myriam Cantor Cortes Myriam Cantor Cortes

REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN- MAYO

Actividad. 1 "CONOCIENDO Y APRENDIENDO". Sesión: Conversatorio cuidados en la salud oral





Actividad 2. "HABLEMOS DE LO NUESTRO" Sesión: Recorrido Legal



Actividad 3. "LOS DERECHOS SON CONMIGO" Sesión: taller sobre el derecho a la recreación, el ambiente sano y valores grupales





Actividad 4. "MIS DEBERES" Sesión: El taller "Basta a la Discriminación" se enfoca en sensibilizar y educar a los participantes sobre los efectos nocivos de la discriminación en la sociedad.





Actividad 5. "FORTALEZCO MIS HABILIDADES SOCIALES Y LIDERAZGO" sesión: empatía.



Actividad 6: FORTALECIMIENTO DE ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN: sesión: realización de apertura de Buzón de sugerencias.



